

# Renforcement à l'utilisation du Programme-cadre *OPTRA* Option Opération Travail *Un parti pris pour l'emploi* OU *L'insertion socioprofessionnelle par le petit groupe*



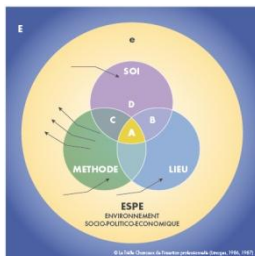
## **OPTRA**

Comme détaillé lors de la formation *OPTRA* base, *OPTRA* est un programme-cadre conçu et expérimenté pour mieux accompagner les chercheurs d'emploi dans leur démarche d'insertion socioprofessionnelle à court terme.

Le critère de réussite de cette « option/opération » est l'actualisation minimale du bilan personnel et professionnel du chercheur d'emploi.

*OPTRA* est un programme d'insertion professionnelle conçu pour les personnes désireuses d'intégrer le marché du travail, conformément à leur projet de vie professionnelle.

*OPTRA* est basé sur la Théorie du Trèfle Chanceux. Il s'agit d'un cadre théorique cohérent, scientifique et éprouvé, soumis à dix ans de pratique et de mise à jour. C'est également un cadre pratique et souple qui offre diverses possibilités et personnalisations.



- L'Environnement Socio Politico Economique (ESPE)
- La dimension SOI
- La dimension LIEU
- La dimension METHODE

La maîtrise de ces 4 dimensions est constitutive d'une insertion socio-professionnelle réussie.

Le modèle met en évidence les interactions constantes entre ces dimensions et permet d'identifier les positions d'employabilité des personnes.

De nombreuses études confirmant l'efficacité des approches groupales en matière d'insertion socio-professionnelle, *OPTRA* est essentiellement un programme de petit groupe (de 9 à 15 personnes).

## **LE RENFORCEMENT AU PROGRAMME CADRE *OPTRA***

### **OBJECTIFS**

Lors de la formation initiale, nous nous sommes attardés à l'essentiel de ce programme comme l'indique le mot « cadre », qui signifie « de base ».

A partir de ce cadre ou de cette base, il est possible d'adapter ce programme à divers publics et à une multitude de situations, en particulier, en faisant un choix judicieux d'activités ou des adaptations originales de celles-ci, voire en intégrant un ou plusieurs ajouts.

Au cours de ce renforcement, partant des préoccupations et des expériences des participants présents, nous nous attarderons à répondre à des questions comme : *Comment faire ? Pourquoi ça n'a pas marché ? Que faire de plus ? Comment faire autrement ?*

Nous en profiterons également pour échanger sur *nos bons coups* !

Inévitablement, cela nous amènera à faire un petit survol du paradigme du maintien en recherche d'emploi ou dans un premier emploi, la façon la plus efficace de prolonger l'effet Trèfle Chanceux.

### **DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE**

Dans un climat favorisant l'entraide, nous utiliserons l'incident critique, l'étude de cas, la simulation et la supervision collective.

- Travail en petit groupe (18 participants maximum)
- Didactique expérientielle et interactive
- Les cas travaillés en session seront en priorité les cas amenés par les participants

**TroisQuatorze 16 sprl**

# PROCHAINE SESSION DE FORMATION

## Public Cible

Toute personne intervenant en orientation, employabilité et en insertion socioprofessionnelle et connaissant ou pratiquant le programme-cadre *OPTRA*.

## Formateur

Jacques LIMOGES, conseiller d'orientation, docteur en éducation et professeur associé à l'Université de Sherbrooke (Canada). Ses champs d'expertise sont le counseling d'emploi et de carrière, la dynamique des groupes, la psychologie cognitivo-développementale et le développement de carrière. Concepteur du modèle Trèfle chanceux et co-auteur d'*OPTRA*, il est un expert internationalement reconnu en matière d'insertion et de groupe.

## Durée

Séminaire non résidentiel de 2 jours : les lundi 04 et mardi 05 juin 2012 de 9h à 16h30

## Lieu

Bruxelles

## Modalités

Forfait « 2 jours » : 500 euros (soit 250 euros par jour, TQ16 est exemptée de TVA dans le cadre de ses formations).

Ce montant comprend l'ensemble de la formation, la certification et les pauses café.

## Support didactique

Chaque participant doit avoir en sa possession

- un exemplaire de l'ouvrage du « Programme-cadre *OPTRA* » (151.25 euros, exempté de TVA si commande en même temps que la formation, sinon TVA 6%), uniquement sur commande et pour les participants à la formation.

- un exemplaire de l'ouvrage « ZOOM sur la dimension LIEU de la recherche d'emploi » (34,96 euros, exempté de TVA si commande en même temps que la formation, sinon TVA 6%), uniquement sur commande et pour les participants à la formation.



## INSCRIPTIONS & RENSEIGNEMENTS

Inscriptions en ligne sur <http://www.TQ16.com> (section 'Formations')

Renseignements : Paul Flasse, +32 (0)2 673 95 61, [paul.flasse@TQ16.com](mailto:paul.flasse@TQ16.com)

## REFERENCES

### Belgique :

ACTIRIS, CPAS, Missions Régionales pour l'Emploi, EDIT asbl, AWIPH, EPHEC, ACFI-FIAS asbl, CEPST, FLORA, FOREM, FORMA, SIEP, RES, ...

### France :

ANPE, AFPA, Institut Belle Alliance, INOIP, CRP (Jean Moulins, Les Ruhets...), Institut Les Hauts Thébaudières, ASSOFA...

TroisQuatorze 16 sprl

18 av des Mûriers à 1170 Bruxelles, Belgique ◦ Tel & Fax : +32(0)2.673.95.61 ◦ [info@TQ16.be](mailto:info@TQ16.be) ◦ <http://www.TQ16.com>  
ING 350-1007638-24 ◦ IBAN BE 81350100763824 - Code Swift (ou BIC) : BBRUBEBB ◦ TVA : BE 867.568.196