

Atelier découverte L'ENNEAGRAMME



Face au même événement, nous ne réagissons pas tous de la même façon...

L'ennéagramme est un outil de connaissance de soi qui identifie neuf profils de personnalité.

Issu d'une tradition orale moyen-orientale, l'Ennéagramme est reconnu par le monde académique. Il est un chemin de compréhension et d'acceptation de soi et de l'autre, qui permet d'identifier nos réactivités.

Il s'agit d'un modèle de personnalité qui n'est pas destiné à cataloguer les autres mais bien à observer ses propres réactions face aux situations de la vie. Ainsi l'ennéagramme s'intéresse plus à la motivation, parfois inconsciente, qui pousse une personne à agir d'une façon spécifique, qu'aux comportements en tant que tels.

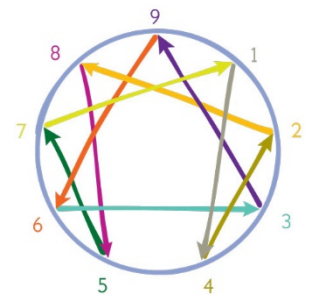
OBJECTIFS DE L'ATELIER DECOUVERTE

Cet atelier a pour objectif

- de découvrir l'Ennéagramme par la rencontre des portraits de 9 personnages, leurs caractéristiques, leurs envies, leurs besoins
- d'identifier son profil de personnalité

PROGRAMME DE L'ATELIER DECOUVERTE

- Présentation générale de l'Ennéagramme et de son histoire
- Rencontre des 9 bases au travers de mises en situations jouées
- Tour de table et mise en commun des ressentis
- Présentation des caractéristiques propres à chaque base
 - tension centrale
 - motivation
 - centre d'attention et énergétique
- Questions de différenciation afin de préciser son profil de personnalité Ennéagramme



DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

Didactique expérientielle et interactive
Mises en pratique systématiques

FORMATEUR : Bertrand Lefébure

Philosophe (ULB) et comédien (école Lassaad), Bertrand est Titulaire d'une Certification en Ennéagramme, Titulaire de la certification MBTI et Animateur Acrédité en Codéveloppement Professionnel. Bertrand est en outre formé en coaching orienté solutions.

Formateur de *Français Langue Etrangère* (FLE) en entreprise depuis plus de 20 ans, Bertrand a acquis une expertise dans la gestion et la dynamique de groupes. Quotidiennement en interaction avec la diversité des personnalités et des cultures d'entreprise, il a développé au fil de ses rencontres une approche atypique basée sur une communication détendue et cadrée.

Sensibilisé au développement personnel et interpellé par la diversité des personnalités et leurs difficultés à coexister, Bertrand combine subtilement les outils et techniques auxquels il s'est formé, lui donnant accès à une perception affinée des différentes personnalités et des problématiques de groupe rencontrées. Utilisant un humour décalé, il saisit la capacité de chaque participant à ouvrir des perspectives inattendues face à de nouveaux défis et à envisager des solutions novatrices et créatives.

DATES et LIEU

- Atelier découverte :
programme de 3 heures (facultatif, date au choix) :
 - le 03/05/2019, de 13h00 à 16h00
 - le 17/05/2019, de 13h00 à 16h00
 - le 20/06/2019, de 13h00 à 16h00
 - le 13/09/2019, de 13h00 à 16h00
- Formation :
programme de 2 jours, les 23 et 24 septembre 2019, de 9h00 à 16h30

MODALITÉS

- Atelier découverte : 50 euros htva
- Formation : 500 euros htva

MODALITÉS

Formation : 500 euros htva

RENSEIGNEMENTS et INSCRIPTIONS

Inscriptions en ligne sur www.TQ16.com

Renseignements : +32 (0)2 673 14 16 et paul.flasse@TQ16.com