

# La manipulation : comprendre, agir et réagir

## Apprendre à contre-manipuler

Prendre conscience que l'on est face à un manipulateur ou à une manipulatrice n'est pas toujours chose aisée. Cela peut être perturbant voire déstabilisant.

Et puis, une fois le fait acquis, que peut-on faire ?  
Comment agir ?

### OBJECTIFS

- Comprendre la manipulation
- Comprendre les processus d'agissement des manipulateurs
- Mettre les participants en action pour agir de manière proactive et pour réagir adéquatement face aux manipulateurs

### PROGRAMME

- Manipulation et harcèlement moral
- Le triangle infernal (S. Karpman)
  - Sauveur, persécuteur, victime
- Le schéma bidimensionnel des relations interpersonnelles (Leary)
- Comment repérer les manipulateurs
  - Différents types de manipulateurs
  - Les 30 caractéristiques (I. Nazare Aga)
  - Le manipulateur pervers
  - SALMMEC
- Contextes de la manipulation
- Profil de la victime
- Pourquoi une relation durable avec un manipulateur
- Comment se protéger ?
- La contre-manipulation en pratique

### DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

Didactique expérientielle et interactive

- Exploitation des cas apportés par les participants
- Entraînement aux techniques par des jeux de rôle
- Contextualisation :
  - Choix de situations courantes sur le terrain
  - Exercices pratiques sur les cas retenus

Formation en petits groupes : 12 personnes maximum

### FORMATEUR

Paul Flasse est Licencié en Sciences Economiques Appliquées et Maître en Méthodes Quantitatives de Gestion.

Il est Animateur Accrédité de Groupes de Codéveloppement Professionnel (ABCD - Académie Belge de Codéveloppement Professionnel) et titulaire du Certificat d'Aptitude Pédagogique Approprié à l'Enseignement Supérieur en Hautes Ecoles et de Promotion Sociale (CAPAES). Laughter Yoga Leader Certificated (Stress Management), Paul Flasse est également formé à la Technesthésie (niveau 2 - Ecole Européenne de Technesthésie).

Paul est formateur en entreprises et institutions pour TroisQuatorze 16 et à l'Université de Louvain - UCL (CPFB).

Passionné par les enjeux liés aux relations humaines et rodé aux techniques de l'animation et de la gestion des groupes, il est spécialiste en gestion du stress, communication et assertivité, négociation, contre-manipulation, intelligence émotionnelle, reconnaissance au travail. Il est persuadé que l'on peut être sérieux sans se prendre au sérieux.

### DATES et LIEU

Programme de 2 jours, les 21 et 22 mai 2021, de 9h00 à 16h30  
14 av de Visé, 1170 Watermael-Boitsfort

### MODALITÉS

500 euros htva

### RENSEIGNEMENTS et INSCRIPTIONS

Inscriptions en ligne sur [www.TQ16.com](http://www.TQ16.com)

Renseignements : +32 (0)2 673 14 16 et [paul.flasse@TQ16.com](mailto:paul.flasse@TQ16.com)