

Formation à L'ENNEAGRAMME



Face au même événement, nous ne réagissons pas tous de la même façon...

L'ennéagramme est un outil de connaissance de soi qui identifie neuf profils de personnalité.

Issu d'une tradition orale moyen-orientale, l'Ennéagramme est reconnu par le monde académique. Il est un chemin de compréhension et d'acceptation de soi et de l'autre, qui permet d'identifier nos réactivités.

Il s'agit d'un modèle de personnalité qui n'est pas destiné à cataloguer les autres mais bien à observer ses propres réactions face aux situations de la vie. Ainsi l'ennéagramme s'intéresse plus à la motivation, parfois inconsciente, qui pousse une personne à agir d'une façon spécifique, qu'aux comportements en tant que tels.

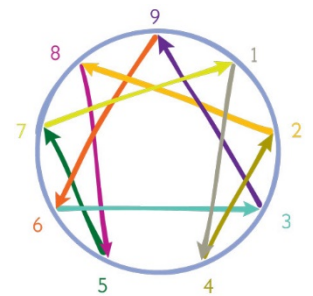
Une formation à l'Ennéagramme permet de mieux se connaître, de devenir plus conscient de ses modes de fonctionnement, de mieux différencier ce qui nous appartient et ce qui appartient à l'autre.

En entreprise, l'Ennéagramme permet le renforcement et la consolidation d'équipe, aide à l'orientation de carrière, favorise le job engagement

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Cette formation a pour objectif

- o de présenter le modèle de l'Ennéagramme:
 - les 9 profils de personnalités
 - les 3 centres énergétiques
- o de permettre à chaque participant de découvrir sa base (ou ses bases potentielles) et son centre énergétique
- o de permettre un travail de différenciation afin de cerner sa propre réactivité en clarifiant différents aspects : motivation, mode d'attention et dynamique.



PROGRAMME DE LA FORMATION

- o L'Ennéagramme, qu'est-ce que c'est ?
- o Présentation générale des 9 bases
- o Présentation des 3 centres énergétiques
- o Approfondissement de chaque base et mises en situation de chaque profil
- o La base dominante
- o Clarification de la base dominante de chaque participant ; travail sur la perception
- o Panels pour faire émerger les caractéristiques de chaque base à partir du vécu de chaque participant

DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

Didactique expérientielle et interactive
Mises en pratique systématiques

FORMATEUR : Bertrand Lefébure

Philosophe (ULB) et comédien (école Lassaad), Bertrand est Titulaire d'une Certification en Ennéagramme, Titulaire de la certification MBTI et Animateur Acrédité en Codéveloppement Professionnel. Bertrand est en outre formé en coaching orienté solutions.

Formateur de *Français Langue Etrangère* (FLE) en entreprise depuis plus de 20 ans, Bertrand a acquis une expertise dans la gestion et la dynamique de groupes. Quotidiennement en interaction avec la diversité des personnalités et des cultures d'entreprise, il a développé au fil de ses rencontres une approche atypique basée sur une communication détendue et cadrée.

Sensibilisé au développement personnel et interpellé par la diversité des personnalités et leurs difficultés à coexister, Bertrand combine subtilement les outils et techniques auxquels il s'est formé, lui donnant accès à une perception affinée des différentes personnalités et des problématiques de groupe rencontrées. Utilisant un humour décalé, il saisit la capacité de chaque participant à ouvrir des perspectives inattendues face à de nouveaux défis et à envisager des solutions novatrices et créatives.

DATES et LIEU

- Formation :
programme de 2 jours, les 23 et 24 septembre 2019, de 9h00 à 16h30
- Atelier découverte préalable :
programme de 3 heures (facultatif, date au choix) :
 - le 03/05/2019, de 13h00 à 16h00
 - le 17/05/2019, de 13h00 à 16h00
 - le 20/06/2019, de 13h00 à 16h00
 - le 13/09/2019, de 13h00 à 16h00

MODALITÉS

- Formation : 500 euros htva
- Atelier découverte : 50 euros htva

MODALITÉS

Formation : 500 euros htva

RENSEIGNEMENTS et INSCRIPTIONS

Inscriptions en ligne sur www.TQ16.com

Renseignements : +32 (0)2 673 14 16 et paul.flasse@TQ16.com